



Режим дня

Режим работы учреждения установлен Учредителем, исходя из потребности семьи и возможностей бюджетного финансирования детского сада, постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и является следующим:

-рабочая неделя – пятидневная;

-длительность работы детского сада – 10,5 часов;

-ежедневный график работы детского сада с 7.00 до 17.30 часов;

Учебный год в детском саду начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В летние месяцы проводится оздоровительная работа с детьми.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей самостоятельной деятельности детей не только в рамках занятий, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные принципы построения режима дня:

1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
2. Режим дня составлен с расчетом на 10,5- часовое пребывание ребенка в детском саду.
3. Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. При построении режима дня основным принципом является - принцип соответствия возрастным психофизическим особенностям детей.
4. При осуществлении режимных моментов учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.п.), социальный заказ родителей (законных представителей). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребёнка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.
5. Представлены в программе режимы дня для каждой возрастной группы. Режим скорректирован с учётом работы учреждения и с учётом климата (тёплого и холодного периода).
6. Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам:
- 7.

3-5 лет	первая группа (разновозрастная)
5-7 лет	вторая группа (разновозрастная)

Режим дня детей в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Возрастные группы	
	1 разновозрастная гр. (3-5 лет)	2 разновозрастная гр. (5-7 лет)
Прием и осмотр детей . Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.45
Игровая самостоятельная деятельность	8.50-9.30	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.30 -9.50 10.10-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	10.40-12.00	10.45.-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей .	11.50-12.05	12.15-12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, обед.	12.05-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность.	15.00-15.10	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.20-15.30
Образовательная деятельность, трудовая (совместная) деятельность , игры	15.25-15.50	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Беседы с родителями.	15.50-17.30	16.00-17.30